



医療法人
春水会

山鹿中央病院 広報誌

春水

s h u n s u i

2017 JULY 夏号



●トピックス

電子カルテ導入のお知らせ

熊本県内初!えるぼし認定を取得しました

私たちが“出前講座”にうかがいます!

●新入職員紹介

●院内めぐり

●News & Event

●病院食レシピ

●PT 廉至郎のLet'sリハビリ

電子カルテ導入のお知らせ

当院では、平成29年7月1日より電子カルテを導入いたしました。導入することにより、更なる医療の安全性向上、システムの合理化、会計の迅速化が可能となり、患者様の待ち時間短縮にもつながると考えています。導入にあたりまして、各職員が十分な操作研修やリハーサルなど事前に準備を行ってまいりましたが、導入当初は、職員が不慣れな点や想定外のトラブルによって、診察時間・待ち時間が長くなることが予想されます。万が一、システムや操作上のトラブルが発生した際には、迅速に対応する体制をつくっておりますが、ご迷惑をおかけすることもあるかと思ひます。患者様への配慮を徹底いたしますので、どうぞご理解とご協力をお願いいたします。

電子カルテ導入にあたり、外来受診の際に以下の点が変わります。

●診察受付

診察受付時に、「受付票」と「外来基本票」を発行いたします。「受付票」は受付時に患者様へお渡しします。

●診察室へのご案内

お呼び出しの際、患者様のお名前ではなく「本日の受付番号」でお呼び致します。この番号は「受付票」に記載されております。外来のモニターにもその番号が表示されますので、診察の順番が把握しやすくなります。

●診察券の更新

今までの診察券が、新たにバーコードを印字したものに変わります。バーコードの印字がない診察券をお持ちの患者様は、受付の際お申し出いただきますと更新いたします。

上記でご案内した内容以外にも、複数の変更点がございます。詳細につきましては、受付の際や外来にてご案内いたします。

皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしますが、医療サービス向上のため努力してまいりますので、ご理解賜りますよう、重ねてお願い申し上げます。

医療法人春水会山鹿中央病院 職員一同



新入職員紹介



薬剤課 薬剤師

藤本 貴美子 ふじもと きみこ

薬を通して患者様の治療に少しでも貢献できるように頑張ります。よろしくお願いいたします。



放射線科 放射線技師

井上 疾風 いのうえ はやて

山鹿中央病院が最初の職場なので、いろいろとご迷惑をおかけすると思いますが、精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。



リハビリテーション科 理学療法士

松村 勇士 まつむら ゆうし

山鹿中央病院に理学療法士として入職しました。新人として日々努力を積み重ね成長し、また健康面にも気を付けて働いていこうと思います。

目次

トピックス①			
電子カルテ導入のお知らせ	01	院内めぐり	04
新入職員紹介	01	News & Event	05
トピックス②			
熊本県内初！ えるぼし認定を取得しました	02	病院食レシピ	05
トピックス③			
私たちが “出前講座”にうかがいます！	03	PT 廉至郎のLet'sリハビリ	06

トピックス②

熊本県内初！ えるぼし認定を取得しました

医療法人春水会は、平成29年2月13日にえるぼし認定企業として、熊本県で初めて認定を取得しました。

○えるぼし認定とは

「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律（女性活躍推進法）」に基づく認定で、取得した企業は「えるぼしマーク」の使用を認められます。また、1段階～3段階での認定がありますが、当会は最高評価である「認定段階3」の取得となりました。



認定授賞式の様子



えるぼしマーク

○認定基準について

当会は以下5項目の基準を全て達成しました。

- 【1】採用における男女の競争倍率
- 【2】男女別の平均勤続年数
- 【3】労働時間等の働き方（残業時間）
- 【4】多様なキャリアコース
- 【5】管理職に占める女性労働者の割合

当院では、院内託児所開設をはじめ、メモリアル休暇、リフレッシュ休暇、短期育児休業制度など、女性に限らず男性にも休暇が取りやすい働きやすい職場を目指した取り組みを行っています。今後も継続して働きやすい職場環境の整備をおこなってまいります。



2017年4月 長坂地区

私たちが “出前講座”にうかがいます！

当院では、医師・看護師・薬剤師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・管理栄養士・社会福祉士などの専門職員が、公民館・学校・オフィスなど、さまざまな場所へ出張して講座を行っています。山鹿地域で活動されている方々を中心に、老人会やPTA・サロンなど多様な場面でご利用いただいています。

参加者の方と近い距離で講演や体操を行いますので、質問などもたくさんいただき、毎回和やかな雰囲気笑顔がたくさん見られる講座となっています。

【講座内容】

- 認知症について
- 難病について
- 薬の飲み方と効き方
- 健康体操
- 家でできる感染予防
- 食事療法
- 介護保険とサービス など

他にも講座内容は希望に応じて可能な限り対応していますので、是非ご相談ください。
(お問い合わせ先)

☎0968-43-6611 山鹿中央病院：地域医療連携室



2016年11月 城地区



2017年5月 鹿北町 多久地区



院内めぐり vol.2



山鹿中央病院

春水

リハビリテーション科



○構成メンバーを教えてください

今年度から新入職員5名を加え、理学療法士11名、作業療法士7名、言語聴覚士2名、補助者1名の計21名の体制で活動しています。

○どのようなことをする部署ですか？

主に入院・外来のリハビリテーション(以下リハビリ)や、介護保険での通所・訪問リハビリを行うことにより、患者様の社会復帰やより良い生活を送るためのお手伝いをしています。病院でのリハビリでは、昨年11月より県内で初めて導入したロボットスーツ「HAL」を使った治療処置を含む、様々なリハビリ機器を使用した訓練等を行っています。

通所リハビリでは、ご家庭で介護が必要になった場合に通所でリハビリを行い、“からだ”の機能回復だけではなく、“こころ”のリハビリをすることで、できるだけご家庭で自立した日常生活が行えるよう職員一同でお手伝いします。また、当院が行なっている「出前講座」に参加し、健康体操などの講座を行っています。

○今後の抱負をお願いします

現在、理学療法士が行なっている訪問リハビリに、作業療法士・言語聴覚士を加え、様々な患者様に合わせたより質の高い訪問リハビリの提供を行いたいと考えています。また、高齢化の進む近年では、「回復期リハビリテーション病棟」や「地域包括ケア病床」のニーズが高まっています。当院でも、これまで以上にニーズに応えられるよう、職員一丸となって努力していきます。リハビリについて気になることがありましたら、お気軽にご相談下さい。

リハビリ職員のご紹介

- 理学療法士：基本的な立ち座りや歩行の動作を通して体を動かす訓練のお手伝いをします。主に足を使った訓練を担当します。
- 作業療法士：箸を使う・はさみを使うなどの日常的な動きや、裁縫・料理など趣味を通じた動作訓練のお手伝いをします。主に手・指を使った訓練を担当します。
- 言語聴覚士：話すことが困難な方へのことばの訓練や、飲み込みが弱くなり食事でもせてしまう方へのリハビリを担当します。また、最新の嚥下治療器も使用します。



職員の年齢は21～48歳まで幅がありますが、体を動かすことが好きな職員が多く、病院のフットサルチームの活動や、マラソン、ラフティング、スキー、バスケットなどを企画して、職員同士プライベートでも楽しく交流しています。

「第84回 山鹿中央病院創立記念式典」が行われました！

平成29年5月1日(月)、「第84回 山鹿中央病院創立記念式典」が山鹿市民交流センター文化ホールで行われました。

式典には山鹿中央病院・武内医院・メディケアホームかもと等から、約200名の職員が参加し、水足秀一郎理事長、原曉生院長の挨拶の後、表彰や辞令交付、新人紹介が行われました。新人紹介では、この1年間で入職した42名の新入職員が自己紹介し、新入職員を代表して薬剤師の藤本貴美子さんが感謝と決意の言葉を述べました。

最後は吉村申明副院長の万歳三唱で、当院の更なる発展を祈念し閉式となりました。

84年という永きに亘り、当院が医療・福祉を通して地域に携われたのも、日頃よりご支援頂いているすべての皆様のおかげだと職員一同

心より感謝いたしております。これからも医療・介護・看護の内容と質の向上に努め、地域の皆様に信頼される病院を目指してまいります。



水足秀一郎 理事長



原 曉生 院長

会場の設営・式の進行にご協力いただいた交流センターの職員の皆様ありがとうございました！

病院食レシピ #02

鶏肉のしそ焼き



材料	4人分	材料	4人分	栄養価(一人当たり)
鶏ささみ	4本(240g)	油	適量	エネルギー 108kcal
塩	0.8g	レタス	適量	たんぱく質 15.9g
しそ	8枚	トマト	1個	脂質 1.9g
味噌	28g	パセリ	少々	炭水化物 4.0g
みりん	12g			塩分 0.9g

《作り方》

- ① しそは洗って軽く水気をとり、葉の根元の硬い部分を切り落とし縦半分に切る。
添えのトマトはくし切り、レタスとパセリは食べやすい大きさにしておく
- ② ささみは筋を取り、観音開きにし、塩で下味をつける。
- ③ 味噌・みりんを混ぜたものを②の上にぬる。
- ④ ③にしそをのせ、手前からクルクルとしっかり巻く。
- ⑤ 油を熱したフライパンで全面転がしながら焼き色が付くまで焼く。
- ⑥ ⑤を一口大の斜め切りにし、添えの野菜と盛りつける。



PT 廉至郎の Let's リハビリ

第2回 肩こりを楽にする体操

肩甲骨を大きく動かす事で肩甲骨まわりの筋肉をほぐし、血行をよくしていくことが大切になります。

① 肩甲骨平泳ぎエクササイズ



椅子に座り、平泳ぎのように両肩甲骨を前に突き出すと同時に、左右の肩甲骨の間を離していき5秒止めます。このとき顎は引いておいて下さい。



次に、両肘を後ろに引くことで、左右の肩甲骨の間を近づけて5秒止めます。このときも、顎は軽く引いておいて下さい。この一連の動きを3～5回繰り返して下さい。

② 肩甲骨時計一反時計回りエクササイズ ★立ったままでも、椅子に座ってでもおこなえます。



一方の腕は、大きく上げて頭の上を越えるように動かします。もう一方の腕は背中後ろに回すように大きく動かします。そこで5秒止めて下さい。



そして、今度は反対側も行いましょう。この一連の動きを3～5回繰り返して下さい。

関連施設

- 山鹿中央通所リハビリテーション
- 山鹿中央訪問リハビリテーション
- 山鹿中央訪問看護ステーション/鹿北サテライト
- 山鹿中央指定居宅介護支援事業所
- 山鹿中央訪問介護ステーション
- 武内医院
- メディケアホームかもと/デイサービスかもと
- 山鹿回生病院

- 介護老人保健施設太陽
- デイサービスセンターアロハ
- 明生病院
- (有)三栄商会・サンエイメディカル



地域医療連携室

- 業務内容
 1. ご紹介患者様の当院受診のお問合わせ
 2. 診療情報提供書の管理とお返事等の管理
 3. 退院後の転院先のご相談・ご紹介
 4. 在宅診療への支援
 5. その他、病院業務に関するお問合わせ
- ご連絡方法

電話/0968-43-6611(代表)内線2286

	月	火	水	木	金	土
午前	内科(消化器内科) 水足 秀一郎	循環器内科 吉川 雄之	神経内科 原 暁生	内科(消化器内科) 水足 秀一郎	循環器内科 吉川 雄之	神経内科 原 暁生
	神経内科 大森 博之	もの忘れ外来 原 暁生	糖尿病内科 竹迫 雅弘	循環器内科 吉川 雄之	神経内科 原 暁生	糖尿病内科 竹迫 雅弘
	呼吸器内科 米良 昭彦	消化器内科 廣田 和彦	消化器内科 木庭 郁朗	消化器内科 木庭 郁朗	消化器内科 廣田 和彦	消化器内科(第1・3週) 廣田 和彦
	血液内科(第3週) 門野 裕加里	総合内科 江崎 武	呼吸器内科 赤池 公孝	神経内科 大森 博之	皮膚科 熊本大学	呼吸器内科(第2・4週) 杉本 峯晴
	皮膚科 千年 志保	皮膚科 西 葉月	神経内科 向野 晃弘			皮膚科 熊本大学
午後	神経内科 原 暁生	循環器内科(禁煙外来含む) 吉川 雄之	神経内科特殊 原 暁生	糖尿病内科 竹迫 雅弘	神経内科 大森 博之	
	糖尿病内科 竹迫 雅弘	もの忘れ外来 原 暁生	腎臓内科 吉村 伸明	もの忘れ外来 大森 博之	総合内科 江崎 武	
	呼吸器内科(第2・4週) 杉本 峯晴	呼吸器内科 米良 昭彦	総合内科 江崎 武	消化器内科 廣田 和彦	消化器内科 森戸 清人	
			神経内科 向野 晃弘			
			皮膚科 持永 詠子			

診療科目

- 内科 ●消化器内科 ●循環器内科 ●神経内科 ●呼吸器内科 ●糖尿病内科 ●腎臓内科 ●心療内科
- 皮膚科 ●形成外科 ●アレルギー科 ●放射線科 ●リハビリテーション科 ●リウマチ科

診療時間

	◎皮膚科外来	◎もの忘れ外来	◎禁煙外来
[月～金]	9:00～12:30 13:30～17:00	[月] 9:30～13:00 [火・金・土] 9:00～12:30	[火] 9:00～12:00 13:30～16:00
[土]	9:00～12:30	[水] 14:30～17:00	[木] 13:30～16:00
		※ご家族の方向件でお願いします。	◎血液内科 [月(第3週)] 9:30～12:30

電話による診察のお問い合わせは、8:00より開始します。

代表
電話

0968-43-6611

外来
直通

0968-44-7070

急患又は具合の悪い方は24時間体制となっていますので代表電話でお申し付けください



山鹿中央病院へのアクセス

- 車
- ◎熊本市内から約60分 ◎熊本空港から約50分
[九州自動車道]
- ◎植木I・Cから約15分 ◎菊水I・Cから約15分
- 九州産交バス
- ◎熊本交通センターから山鹿市方面約60分
※新道、日置、来民バイパス経由→温泉プラザ前下車

医療法人
春水会

山鹿中央病院

〒861-0501 熊本県山鹿市山鹿 1000 番地 <http://www.yamagachuohp.jp/>